

## Как защититься от компьютерных вирусов



Несмотря на то, что без компьютеров уже невозможно представить современную жизнь, многие люди до сих пор не осознают огромные риски, связанные с постоянным взаимодействием с технологиями.

Компьютерные вирусы - одна из самых старых форм [вредоносного ПО](#) (т.е. программного обеспечения, предназначенного для нанесения вреда), но их способность избегать обнаружения и самовоспроизводиться означает, что эти программы всегда будут вызывать беспокойство.

Понимание того, что вирус может сделать с вашим компьютером, - это первый шаг к обеспечению безопасности вашей системы и защите вашей семьи от атак.

### Потенциал компьютерного вируса

Единственным точным признаком ПО, которое можно назвать «вирусом», является способность копировать себя на другие компьютеры.

Это означает, что не все вирусы представляют прямую угрозу для вашего компьютера, скрытые вирусы зачастую позволяют киберпреступникам и хакерам устанавливать более вредоносные программы, такие как [черви](#) и [трояны](#).

Независимо от того, как вирус собирается себя проявить, его действия отнимают ресурсы системы. Это замедляет работу компьютера и даже может совсем остановить ее, если вирус потребует слишком много ресурсов или если одновременно будут «работать» несколько вирусов.

Чаще всего компьютерный вирус действует со злым умыслом – либо сам вирус писался как вредоносный, либо проблемы пользователю создают другие вредоносные программы, которые он устанавливает.

Это ПО может совершать вредоносные действия, например, открыть хакерам «[чёрный вход](#)» на компьютер, через который они смогут попасть в систему и установить контроль над ней, или украсть конфиденциальную личную информацию пользователя, такие как данные для входа в систему онлайн-банкинга или номера его кредитных карт.

Вирус также может направлять веб-браузер пользователя на нежелательные (часто порнографические) сайты или даже [заблокировать компьютер и попросить выкуп](#) за его разблокирование.

В самых тяжелых случаях вирус может повредить важные компьютерные файлы, что сделает систему практически бесполезной.

Продукты Windows часто являются мишенями этих типов уязвимостей, поэтому независимо от того, используете ли вы новейшую операционную систему, XP или Windows 8, позаботьтесь о ее защите.

### **Как быть грамотным пользователем**

Зная о том, какой ущерб может нанести вирус, вы наверняка задаетесь вопросом, как защитить себя и свою семью от этих угроз.

Первый шаг - самый очевидный: нужно пользоваться компьютером грамотно.

Убедитесь, что на всех ваших программах установлена последняя версия антивирусного ПО. Это прежде всего актуально для операционной системы, защитного ПО и веб-браузера, но также важно для любой программы, в которой вы чаще всего работаете.

Вирусы, как правило, пользуются ошибками или эксплойтами в коде этих программ для того, чтобы распространиться на другие машины, и хотя компании, производящие компьютерные программы, обычно быстро закрывают бреши, эти патчи работают, только если вы скачали их на свой компьютер.

Также важно избегать действий, которые могут поставить под угрозу ваш компьютер. К ним относятся [открытие незапрошенных вложений в электронной почте](#), посещение неизвестных веб-страниц, скачивание программ с недоверенных сайтов или одноранговых сетей передачи файлов. Чтобы свести к минимуму риск заражения вирусом, каждый член семьи должен понимать и соблюдать эти правила.

Необходимо контролировать [активность детей в Интернете](#), следить за тем, чтобы они не посещали подозрительные сайты или не скачивали случайные программы или файлы.

Как установить программное обеспечение для предотвращения заражения и обнаружения вирусов

Следующим важным шагом в защите вашего компьютера и вашей семьи является установка на вашем компьютере надежного защитного ПО, которое может активно

сканировать вашу систему и противодействовать вирусам. Однако вам следует знать, что не все защитные решения одинаковы.

В Интернете предлагается бесплатное антивирусное ПО, но большая его часть недостаточно надежна, чтобы обеспечивать всестороннюю защиту или не обновляется регулярно, чтобы гарантировать безопасность.

Ужасно, но некоторые бесплатные антивирусные программы вместо того, чтобы защищать, загружают вирусы, рекламное и шпионское ПО или троянские программы, когда вы пытаетесь скачать и установить их.

Если дело в деньгах, лучшим вариантом является найти конкурентоспособное по цене защитное решение, которое предлагает бесплатную пробную версию, чтобы вы прежде чем принять решение о покупке могли посмотреть на это ПО в действии и понять, как будет вести себя ваш компьютер после очистки.

Самая неприятное во всем этом то, что, хотя каждый день многие угрозы нейтрализуются, на их месте сейчас же появляются новые. Это означает, что пока существует Интернет, компьютерные вирусы будут оставаться проблемой.

Игнорирование проблемы или расчет на то, что вас это не затронет, - верный способ подвергнуть риску заражения ваш компьютер, а, следовательно, информацию о вашей семье и ваше душевное спокойствие.